

UM-KRANT

wk 6 | 7 februari 2024

Wekelijkse huis aan huis krant voor de dorpen Wijnaldum, Pietersbierum,
Sexbierum, Oosterbierum en Tzummarum
Uitgever: vof Omlo | Ockingahiem 65 | 8801 KR Franeker
0517-396116 | info@um-krant.nl

NATUURFOTOWANDELING WADDENKUST (5,5 km)

zaterdag 10 februari 10:00 u start/einde HCR De Harmonie

€ 20 incl. koffie/thee bij ontvangst en na afloop

Aanmelden: www.meindertvandijk.nl/agenda

Met je deelname steun je mij bij het uitgeven van mijn boek
'Heilzame Tuinen - Ziekenhuiskamer als vogelkijkhut' (MCLtuinen.nl)

Uitnodiging voor PCOB-bijeenkomst

De Protestants Christelijke Ouderenbond, afdeling De Bjirmen-Tzummarum, komt weer bijeen op:

dinsdag 13 februari om 14.30 uur in de Terskflier te Sexbierum.

Onze gast is deze middag de heer Lieuwe Ijpma met een boeiende lezing over het Kazemattenmuseum bij Kornwerderzand op de Afsluitdijk (website: kazemattenmuseum.nl).

De PCOB is op 1 januari gefuseerd met de ANBO (Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen). Daarom nodigen we langs deze weg ook de ANBO-leden in onze regio uit, want we willen graag met hen in contact komen.

Verder zijn andere belangstellenden ook van harte welkom. De bijdrage voor koffie/thee is € 5,00.

Namens het bestuur,

Toos Wiersma (Sexbierum), voorzitter, tel. 0517-591489 en

Jan van der Meulen (Sexbierum), secretaris, tel. 0517-591748.



Protestantse Gemeente Sexbierum-Pietersbierum

Kaarsje branden in de Sixtuskerk

In de wintermaanden was de Sixtuskerk open op de woensdag (19.00 - 20.00 uur) om een kaarsje te branden.



Komende woensdag 7 februari is voorlopig de laatste keer dat dat kan. De belangstelling is te klein om dit nu door te zetten.

Wel zal er een plek in de kerk gemaakt worden, waar je voor en na kerkdiensten of andere activiteiten in de Sixtuskerk een kaarsje kunt aansteken. Daarbij blijf je natuurlijk welkom!

Stilte en bezinning in de tijd voor Pasen

Na carnaval begint in de traditie van de kerk de vastentijd: een tijd van 40 dagen (de zondagen niet meegeteld) waarin je probeert bezinning en rust te vinden. Daarbij kun je je laten inspireren door de weg die Jezus ging: hoe hij leefde, en hoe zijn manier van leven zelfs leidde tot zijn dood. Ook toen wilden mensen hun rijkdom, voorrechten en macht niet opgeven voor een leven in eerlijke zorg voor elkaar.

In deze periode zal er iedere woensdagavond een midweekgebed zijn in de Sixtuskerk. Op 14 februari (Aswoensdag) is de eerste om 19.30 uur. Daarna telkens om 19.00 uur.

Deze vieringen van een half uur zijn open voor iedereen: om rust en bezinning te vinden bij orgelspel, een korte bijbeltekst om op te mediteren, ingetogen gebeden en een paar liederen. Welkom!

Op avontuur naar Pasen!

- het 40-dagentijd project met je gezin -



Herken je dit? Onze dagen bestaan vaak uit rennen en vliegen, naar sport, muziekles en werk. We zoeken momenten van rust en fijn samenzijn als gezin.

Op 14 februari begint de 40-dagentijd richting Pasen; hét moment om eens stil te staan... hoe ziet ons leven er nu uit en wat willen we behouden of juist veranderen?

Het jeugdteam van de kerk organiseert daarom een bijzonder project speciaal voor gezinnen! We leren samen over de 40-dagentijd en Pasen, gaan zelf thuis proberen te 'vasten' en we sparen voor het PKN project 'Kansarme jongeren in Colombia opleiden voor horeca'. We delen ook activiteiten via een groepsapp, kies zelf of je mee doet!

 woensdag 14 februari 17.30 – 19.00 uur	Vastenmaaltijd in De Terskflïer <i>We eten met alle gezinnen een sobere maaltijd en horen meer over 'vasten' en de 40-dagentijd.</i>
 Wekelijkse opdracht om te 'vasten' of sparen	Uitdaging van de week! - thuis <i>Ga de uitdaging aan en kijk een week minder televisie, stuur een kaartje, eet minder vlees of...</i>
 Stille week Leren en lezen over Pasen	Lezen richting Pasen - thuis <i>In de week voor Pasen, leren we over de bijzondere dagen van die week (Witte donderdag, Goede vrijdag etc.).</i>
 zaterdag 30 maart 16.00 – 17.00 uur	Kinderavondmaal in de Sixtuskerk <i>We vieren als gezinnen het Avondmaal met brood en 'wijn' in de kerk.</i>



Protestantse Gemeente
Sexbierum-Pietersbierum

Ga met je hele gezin op avontuur!
Aanmelden kan t/m vrijdag 9 februari

Rianne Jukema, tel. 06-30511727
Tiny Plat, tel. 06-30794462
ds. Martha Kroes, tel. 06-41271349



Kelvinstraat 6
8861 ND Harlingen
+31 (0)6 125 218 50
info@jensapparatenbouw.nl

J&S Apparatenbouw is op zoek naar

Vakantie & zaterdag krachten

(Vanaf 16 jaar)

wil jij werken in de techniek en de gaafste baan in de klas hebben
dan kom jij op zaterdag en in je vakantie's bij J&S aan het werk !
lijkt je dit leuk bel of app dan even naar 0612521850



www.jensapparatenbouw.nl

AUTOSCHADEHERSTEL

ZONDER ZORGEN

We doen wat we zeggen...
en we zeggen wat we doen!



Kies voor:

- Topkwaliteit
- Gemak: alles soepel geregeld, ook met de verzekering
- Zekerheid: 4 jaar garantie op herstellende delen
- Alle nieuwste reparatietechnieken



Wiltjer & Offenga

Uw auto op de 1^{ste} plaats



Oude Trekweg 26 | 8861 KL Harlingen | 0517-431016 | www.wiltjerenoffenga.nl

Het voorjaar is in aantocht

maar u kunt nog steeds **BELLEN**, **MAILEN** of **APPEN**
naar **ZWARTMACHINES.NL**

Voor onderhoud van uw machines zoals
maaiers, bosmaaiers, kettingzagen, trekkers
en landbouwmachines etc.

Worden nog steeds **GRATIS** gehaald en gebracht.

Nog diverse overjarige machines in de aanbieding.

Diverse nieuwe modellen van de **RYOBI** accumaaiers te leveren.



ZWARTMACHINES.NL



Swaerderwei 51 - 8851 EH Tzummarum

0518-481193 / 06-15567031

zwartmachines.nl - info@zwartmachines.nl



WEEKEND AANBIEDING

VRIJDAG 9, ZATERDAG 10 EN ZONDAG 11 FEB.

IN HET CAFETARIA **ITALIAANSE BOL** **KIPGYROS** **EN TZATZIKISAUS**

7,95

HUISGEMAAKTE, GOED GEVULDE

ERWTENSOEP PER LITER

6,50

IN HET CAFÉ

KIBBELING

15,95

MET REMOULADESAUS

MET GEBAKKEN AARDAPPELEN OF FRIET EN SALADE

***** OOK OM MEE TE NEMEN, € 14,95**

MET GRATIS TOETJE***

OPENINGSTIJDEN:

WOENSDAG 7 FEB	16.00 - SLUIT
DONDERDAG 8 FEB	11.00 - SLUIT
VRIJDAG 9 FEB	11.00 - SLUIT
ZATERDAG 10 FEB	11.00 - SLUIT
ZONDAG 11 FEB	16.00 - SLUIT
MAANDAG 12 FEB	16.00 - SLUIT
DINSDAG 13 FEB	16.00 - SLUIT

Café De Harmonie

Kade 1 - Sexbierum - Tel. 591476 - www.hcrdeharmonie.nl

UW OPTICIEN AAN HUIS



- * Thuisopticiens Friesland komt bij u thuis
- * meet gratis uw ogen
- * werkt met moderne apparatuur
- * heeft een gevarieerde collectie monturen
- * verzorgt de declaratie bij uw zorgverzekeraar
- * geeft gratis nazorg

Graag tot ziens! Willem en Anja Tulner



Thuisopticiens
Friesland

Voor een afspraak of meer informatie
belt u met 0518 - 850125 of kijk op onze website:
www.thuisopticiensfriesland.nl

WEEKAANBIEDING

Voor lekker brood naar uw warme bakker!
GELDIG VAN DONDERDAG 8 T/M ZATERDAG 10 FEB.

8 GEVULDE KOEKEN € 8,70

8 BOTERKOEKEN € 8,70

4 PUDDINGBROODJES € 5,29

**SLAGROOM MOKKA
SCHNITT € 6,62**



Bakkerij Offenga

Nije Buorren 2 8855 CG Sexbierum

Tel: 0517591252

Email: bakkerijoffenga@gmail.com

IBAN NL60 RABO 0325529035

**T-SHIRTS, POLO'S,
HOODIES, BODYWARMERS
NAAR WENS BEDRUKT
MET TEKST, LOGO OF AFBEELDING**
De Kopieerwinkel

Ockingahiem 65 | Franeker | info@kopieerwinkel.com

**VLEESAANBIEDING
VAN UW AMBACHTELIJKE SLAGER!**

Geldig
8 t/m 10 feb.

500 gr. varkensfiletlappen
naturel of gemarineerd 6,95

Special:

**KIPFILET
MOZZARELLA CHORIZO**

Kipfilet gevuld met mozzarella
en chorizo

100 GRAM € 1,89

**VLUG KLAAR:
BOEREN GEHAKT-
SCHNITZELS**

5 HALEN, 4 BETALEN!!

VLEESWAREN, VERS VAN HET MES!

100 gr. Bjirmen rauwe ham 2,59

250 gr. slagers leverworst 2,25

VLEESWARENDUO:

100 gr. slagers gebraden varkensrollade
+ 100 gr. schouderham,
samen voor € 3,50

HOUTHAKKERS STEAK

procureurlapje, omwikkeld met
ontbijtspek en lekker gemarineerd!

100 gram € 1,69

MAALTIJD V/D WEEK:

**KIP-KERRIE
BLOEMKOOL SCHOTEL**
250 gram € 4,95

VOLGENDE WEEK:

dinsdag: kilo verse worst € 8,50

wensdag: kilo gekruidd gehakt € 8,95



Kade 13 8855 HX Sexbierum

Tel. 0517-591254