

# UM-KRANT

wk 39 | 27 september 2023

Wekelijkse huis aan huis krant voor de dorpen Wijnaldum, Pietersbierum,  
Sexbierum, Oosterbierum en Tzummarum  
Uitgever: vof Omlo | Ockingahiem 65 | 8801 KR Franeker  
0517-396116 | info@um-krant.nl

Goed tehuis gezocht voor 2 prachtige jonge katjes.  
beiden zijn mannetjes, zwart met witte tekening .  
Nu 9 weken, ingeënd (de 1e vaccinatie) en ontwormd (ook de 1e)  
Neem contact op met 06-46471891 Emma van der Schoot.

## Lekker Ite in de "Terskflier"

van 18.00 uur tot ongeveer 19.00 uur vanaf woensdag 4 oktober  
Tsjerk Hiddesstrjitte nr. 25 – 27.

Eet u altijd alleen? Iedere eerste woensdag van de maand staat in de Terskflier de tafel gedekt om dan te genieten van een heerlijke maaltijd, een ontmoeting, een gesprekje.

Dorpsgenoot, u of jullie zijn van harte welkom.  
De kookgroep bestaande uit Annie Frietema, Aukje Hiemstra, Aukje Jukema, Aukje Mulder, Griet de Jong, Joukje Jansen en Nely Jukema staan voor u klaar.  
Na afloop van de maaltijd gaat er een bus rond voor een (kleine vrijwillige) bijdrage.

Opgeven is i.v.m. de inkoop van de ingrediënten wel belangrijk.  
Graag voor maandag 2 oktober bij Nely Jukema 0517 591143.  
Hebt u vervoer nodig dan kunt u dit ook via dit telefoonnummer doorgeven.

*Lekker Ite is een initiatief van de Protestantse Gemeente van Sexbierum / Pietersbierum.*



# 柔道

**Ben jij.....**

**Een doorzetter?**

**Heb jij veel energie?**

**Dan zijn wij op zoek naar jou!**

Wat leer je met en door judo?

- ✚ je krijgt er zelfvertrouwen van!
- ✚ je leert respect te hebben voor elkaar
- ✚ je leert er zelfbeheersing mee. Je gaat je energie anders gebruiken
- ✚ je wordt er fit en lenig van en het is goed voor je conditie!
- ✚ als je wilt kun je regelmatig aan wedstrijden mee doen, maar niks hoeft!



Wij zijn een gezellige, groeiende vereniging. Plezier staat bij ons voorop, maar er is ook ruimte voor ambitie! Kom je snel een keer kijken of meedoen? We trainen op maandag in de gymzaal aan het Fliet. Groep 1 (tot en met 6 jaar) traint om 16.45. Groep 2 traint om 17.30. Groep 3 traint vanaf 18.30 en de 4<sup>e</sup> groep 19.30 tot 20.30 (gevoerde judoka's en volwassenen)



We zijn te vinden op Facebook onder " judovereniging Koka". Je kan ons daar ook een berichtje sturen om een afspraak te maken, maar een afspraak hoeft niet! Met een vriendje meekomen die al op judo zit kan natuurlijk ook!

Daarnaast kan je mailen voor info naar: [judoverenigingkokasexbierum@gmail.com](mailto:judoverenigingkokasexbierum@gmail.com) of Peter Alkema bellen op: 06-20881128

# Oosterbierum Kloosterlidum

Lege flessenactie DINSDAG 3 oktober vanaf 18.30 uur

**Naast lege flessen zijn kratten, blikjes en zegelboekjes, maar ook uw gift zeer welkom. Opbrengst is voor hulp bij aardbevingen in Marokko en overstromingen in Libië.**

**Niet thuis en wel helpen? Natuurlijk kan dat.**

Maak uw bijdrage over op NL02RABO0325513007 t.n.v.

Diaconie p.g. Oosterbierum Wijnaldum.

**Mogen de slachtoffers op u rekenen en weet alle beetjes-flesjes helpen!!**

Lieve mensen,

Langs deze weg wil ik iedereen hartelijk bedanken voor de vele kaarten, bloemen en bezoeken tijdens mijn verblijf in MCL en Noorderbreedte Revalidatie Leeuwarden. Het was hartverwarmend en heeft me erg goed gedaan.

Vanaf 10 oktober is mijn nieuwe woonadres:

Saxenoord,

Pr. Beatrixstraat 1 / kamer 306

8801 AD Franeker

Griet Buren-Lautenbach

**Wilt u meer informatie over promotie van uw bedrijf in de UM-Krant?**

**Bel 0517-396116 of mail [info@um-krant.nl](mailto:info@um-krant.nl)  
We bespreken graag met u de mogelijkheden!**



**Samen ontdekken  
Samen vieren  
Samen eten**

**kliederkerk**

**GROOT & klein**

### **Kliederkerk Sexbierum - Pietersbierum**



Zondag 8 oktober 2023  
11:00-13:00



IKC De Skeakel, Skoalstrjitte 14



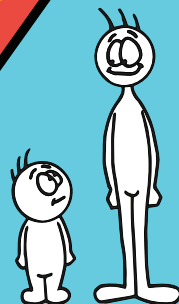
Het hele gezin! Iedereen is welkom!



Kliederkerk Sexbierum-Pietersbierum



Toegang gratis, vrijwillige bijdrage mogelijk





AUTOSERVICE DE HAAN  
VAN A TOT Z

**Uw auto APK gekeurd!**

VAKANTIECONTROLE

AIRCOSERVICE

BANDENSERVICE

ONDERHOUD

REPARATIE



**APK KEURMEESTER  
ROBIN DE HAAN**

Er is een leenauto beschikbaar

Swaerderwei 35 - 8851 EG - Tzummarum  
0518 48 11 41  
06 17 45 37 93





## **WEEKEND AANBIEDING**

**DONDERDAG 28, VRIJDAG 29 EN ZATERDAG 30 SEPT.**

**IN HET CAFETARIA**

**MEXICANO**

**INCL SAUS**

**2,50**

**IN HET CAFÉ**

**DEZE WEEK DAGELIJKS  
EEN WISSELENDE DAGPLATE**

**\*\*\* OOK OM MEE TE NEMEN, MET GRATIS TOETJE\*\*\***

### **OPENINGSTIJDEN:**

<b>DINSDAG 26 SEPT</b>	<b>16.00 - SLUIT</b>
<b>WOENSDAG 27 SEPT</b>	<b>16.00 - SLUIT</b>
<b>DONDERDAG 28 SEPT</b>	<b>11.00 - SLUIT</b>
<b>VRIJDAG 29 SEPT</b>	<b>11.00 - SLUIT</b>
<b>ZATERDAG 30 SEPT</b>	<b>11.00 - SLUIT</b>
<b>ZONDAG 1 OKT</b>	<b>GESLOTEN</b>
<b>MAANDAG 2 OKT</b>	<b>16.00 - SLUIT</b>
<b>DINSDAG 3 OKT</b>	<b>16.00 - SLUIT</b>

*Café De Harmonie*

**Kade 1 - Sexbierum - Tel. 591476 - [www.hcrdeharmonie.nl](http://www.hcrdeharmonie.nl)**

# UW OPTICIEN AAN HUIS



- \* Thuisopticiens Friesland komt bij u thuis
- \* meet gratis uw ogen
- \* werkt met moderne apparatuur
- \* heeft een gevarieerde collectie monturen
- \* verzorgt de declaratie bij uw zorgverzekeraar
- \* geeft gratis nazorg

Graag tot ziens! Willem en Anja Tulner



Voor een afspraak of meer informatie  
belt u met 0518 - 850125 of kijk op onze website:  
[www.thuisopticiensfriesland.nl](http://www.thuisopticiensfriesland.nl)

## WEEKAANBIEDING

Voor lekker brood naar uw warme bakker!

GELDIG VAN DONDERDAG 28 T/M ZATERDAG 30 SEPT.

10 PENCE'S € 10,40

RB AMANDELSTAAF € 5,10

SUIKERBROOD € 2,35

ZWEEDS

APPELTAARTJE € 6,62



**Bakkerij Offenga**

Nije Buorren 2 8855 CG Sexbierum

Tel: 0517591252

Email: [bakkerijoffenga@gmail.com](mailto:bakkerijoffenga@gmail.com)

IBAN NL60 RABO 0325529035

# T-SHIRTS, POLO'S, HOODIES, BODYWARMERS

NAAR WENS BEDRUKT  
MET TEKST, LOGO OF AFBEELDING

## De Kopieerwinkel

Ockingahiem 65 | Franeker | [info@kopieerwinkel.com](mailto:info@kopieerwinkel.com)

### VLEESAANBIEDING VAN UW AMBACHTELIJKE SLAGER!

Geldig  
28 t/m 30 sept.

500 gr. magere runderlapen ..... 9,25

Special:

#### PICANHA STEAK

Een spies van blokjes runder-picanha,  
afgemaakt met een smokey marinade

**ELKE 4<sup>E</sup> GRATIS!!**

**VLUG KLAAR:**

#### **SHOARMA BURGERS**

**5 HALEN, 4 BETALEN!!**

**VLEESWAREN, VERS VAN HET MES!**

Bij aankoop van  
200 gr. slagers achterham  
gratis een bakje honing mosterdsaus

**VLEESWARENDUO:**

100 gr. slagers boterhamworst +  
100 gr. snijworst, samen voor € 3,50

**GEMARINEERDE**

**BIEFSTUKREEPJES**

250 gram € 5,95

**MAALTIJD V/D WEEK:**

**PASTA SALADE  
MET GEBRADEN KIP**

200 gram € 2,45

**VOLGENDE WEEK:**

dinsdag: Aeolusburgers

5 halen, 4 betalen!!

woensdag: kilo gekruid gehakt € 8,95



Kade 13 8855 HX Sexbierum

Tel. 0517-591254