

UM-KRANT

wk 36 | 6 september 2023

Wekelijkse huis aan huis krant voor de dorpen Wijnaldum, Pietersbierum, Sexbierum, Oosterbierum en Tzummarum
Uitgever: vof Omlo | Ockingahiem 65 | 8801 KR Franeker
0517-396116 | info@um-krant.nl

De AED, daar red ook jij levens mee!

In één avond leert EHBO-vereniging Sexbierum e.o. hoe jij met de AED levens kunt redden.

Basiscursus reanimatie met AED

Wanneer: vrijdag 22 of 29 september

Tijdstip: 19.30 – 21.15 uur

Waar: bijgebouw Terskflier, Tsjerk Hiddesstrjitte 27

Kosten: € 15,- inclusief koffie, thee en wat lekkers

Geef je snel op

Er zijn maar een beperkt aantal plaatsen en **vol=vol**. Stuur een e-mail naar ehbosexbierum@gmail.com, of een whatsapp naar 06 520 74 102.

Hartslag.nu

Ook helpen we je die avond met het aanmelden bij Hartslag.nu. Het landelijk systeem waarbij je bij noodgevallen in de buurt via de meldkamer van 112 een oproep krijgt om te helpen. Deelname aan Hartslag.nu is niet verplicht.

Deze cursus wordt mede mogelijk gemaakt met bijdragen van Dorpsbelang Sexbierum-Pietersbierum en PKN Sexbierum-Pietersbierum.



VOLG DE UM-KRANT OOK OP FACEBOOK:
<https://www.facebook.com/umkrant>



GEWIJZIGDE OPENINGSTIJDEN

ZATERDAG 9 SEPTEMBER

8:00 - 12:30 UUR

☎ 0517-591279 ✉ stuiver.sexwierum@coop.nl

ZO
KAN'T
OOK!

coop



GYMNASTIEKVERENIGING FELICITAS SEXBIERUM

Ben jij/bent u al lid?

Gym

Woensdagmiddag
Groep 1 t/m groep 8
(verschillende tijden
per leeftijdscategorie)



Inclusief
fantastische
gymjuf!



Yoga

Vrij. 9.00u – 10.00u

Volleybal

Do. 20.00u – 21.15u

2 gratis proeflessen!

Meer informatie?

J. Brink

Tel: 0517-592284

felicitas.gymnastiekvereniging@gmail.com

Locatie: gymzaal het
"Fliet" Sexbierum

VOLLEYBALPLOEG ZOEKT MET SPOED NIEUWE LEDEN!

Gymnastiekvereniging Felicitas Sexbierum

Wanneer?

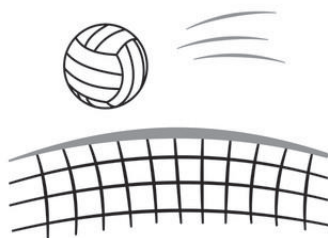
**Elke do. 20u –
21.15u**

Voor wie?

**Iedereen is
welkom!**

Hoe en wat?

**Recreatief
volleybal, dus
geen wedstrijden
of extra
trainingen!**



Kosten?

Slechts €7,- p/m.

2 gratis proeflessen!

Meer informatie?

J. Brink

Tel: 0517-592284

felicitas.gymnastiekvereniging@gmail.com

Locatie: gymzaal het
"Fliet" Sexbierum



1. Het is groen en het zit op een paard?
2. Het is groen en het is heel schattig?
3. Het is paars en werkt in een restaurant?

Onze moestuin voor Dorpsfeest is klaar, maar De Skeakel zoekt nog vrijwilligers voor haar tuintje!

Lijkt het u leuk om hierover mee te denken én de moestuin te realiseren?

Stuur dan een mailtje naar:

deskeakel@cbo-nwf.nl



1. Spruiter
2. Broccolief
3. Obergine

Dit is het standaardformaat van 1/6 pagina voor een advertentie. De kosten bedragen voor niet commerciële berichten € 5,00 per 1/6 pagina.

Voor berichten met commerciële doeleinden bedragen de kosten € 10,00.

U kunt uw bericht sturen naar info@um-krant.nl. U ontvangt dan een iDeal link voor de betaling. Ook kunt u uw bericht tegen contante betaling inleveren bij De Kopieerwinkel in Franeker of bij Bakkerij Offenga in Sexbierum.

Wilt u meer informatie over promotie van uw bedrijf in de UM-Krant?

Bel 0517-396116 of mail info@um-krant.nl

We bespreken graag met u de mogelijkheden!

Bespaar op VERENIGINGSDRUKWERK

De Kopieerwinkel in Franeker is specialist in het drukken van clubbladen en overig verenigingsdrukwerk. Vraag vrijblijvend informatie aan, en bespaar ook op de kosten van uw verenigingsdrukwerk!

0517-396116 of info@kopieerwinkel.com



AUTOSCHADEHERSTEL

ZONDER ZORGEN

**We doen wat we zeggen...
en we zeggen wat we doen!**



Kies voor:

- Topkwaliteit
- Gemak: alles soepel geregeld, ook met de verzekering
- Zekerheid: 4 jaar garantie op herstellende delen
- Alle nieuwste reparatietechnieken

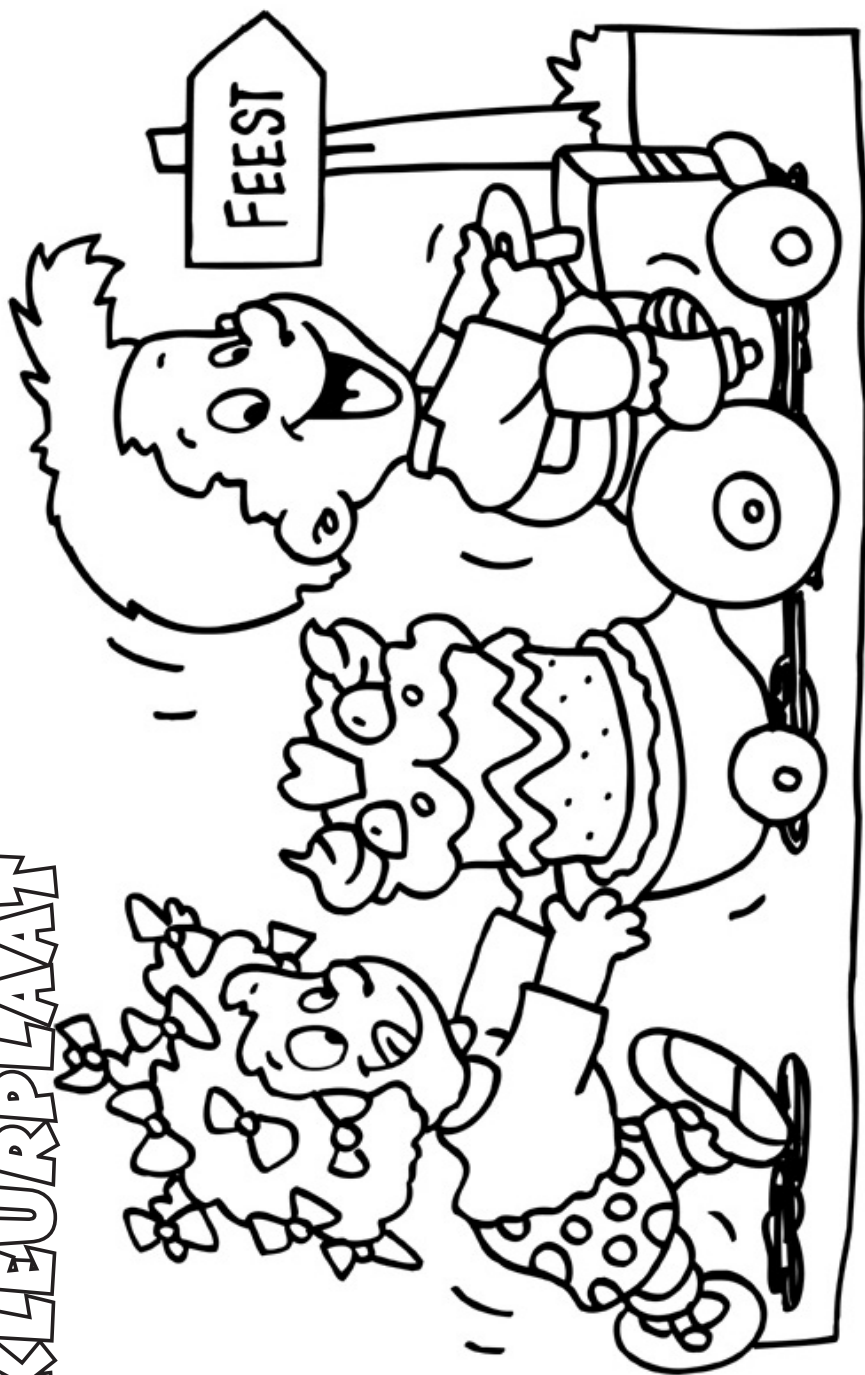


Wiltjer & Offenga

Uw auto op de 1^o plaats



KLEURPLAAT





AUTOSERVICE DE HAAN
VAN A TOT Z

Uw auto APK gekeurd!

VAKANTIECONTROLE

AIRCOSERVICE

BANDENSERVICE

ONDERHOUD

REPARATIE



**APK KEURMEESTER
ROBIN DE HAAN**

Er is een leenauto beschikbaar

Swaerderwei 35 - 8851 EG - Tzummarum
0518 48 11 41
06 17 45 37 93



De warme Koffiekamer van It Mienskar

Op **dinsdag 12 september** bent u / ben jij weer welkom om samen koffie te drinken. Ontmoeten op een ontspannen manier en waar kan dat beter dan in It Mienskar in Oosterbierum. Vanaf 9.30 uur staat de koffie – met wat lekkers erbij – klaar. Jong en oud is welkom. Binnen zonder kloppen.

Vervoer kan geregeld worden, bellen met 481005.

En neem gerust uw buren, familie en vrienden mee!

Voor uw agenda: de volgende koffiekamer is op donderdag 12 oktober.



DORPSFEEST AANBIEDING
WOENSDAG 6, DONDERDAG 7 EN VRIJDAG 8 SEPT.

IN HET CAFÉ

12,50

MACARONI SPECIAAL

***** OOK OM MEE TE NEMEN € 11,50
MET GRATIS TOETJE*****

OPENINGSTIJDEN DEZE WEEK:

WOENSDAG 16.00 - SLUIT

DONDERDAG 11.00 - SLUIT

VRIJDAG 11.00 - 21.00 UUR

A.S. ZATERDAG EN ZONDAG GESLOTEN!!

Café De Harmonie

Kade 1 - Sexbierum - Tel. 591476 - www.hcrdeharmonie.nl

UW OPTICIEN AAN HUIS



- * Thuisopticiens Friesland komt bij u thuis
- * meet gratis uw ogen
- * werkt met moderne apparatuur
- * heeft een gevarieerde collectie monturen
- * verzorgt de declaratie bij uw zorgverzekeraar
- * geeft gratis nazorg

Graag tot ziens! Willem en Anja Tulner



Voor een afspraak of meer informatie
belt u met 0518 - 850125 of kijk op onze website:
www.thuisopticiensfriesland.nl

WEEKAANBIEDING

Voor lekker brood naar uw warme bakker!
GELDIG VAN DONDERDAG 7 T/M VRIJDAG 8 SEPT.

8 GEVULDE KOEKEN € 8,70

SUIKERBROOD € 2,35

**A.S. ZATERDAG, 9 SEPTEMBER,
I.V.M. HET DORPSFEEST
GESLOTEN!**



Bakkerij Offenga

Nije Buorren 2 8855 CG Sexbierum

Tel: 0517591252

Email: bakkerijoffenga@gmail.com

IBAN NL60 RABO 0325529035

Gezocht:

*Bezorger voor de eenmalige bezorging
van de unieke UM-Krant in Sexbierum*

Bij belangstelling of voor info graag een mailtje naar:
roddeltanteredactie@gmail.com

VLEESAANBIEDING VAN UW AMBACHTELIJKE SLAGER!

Geldig
7 t/m 8 sept.

500 gr. malse hamlappen 6,45

500 gr. varkenspoulet 5,95

Special:

CHICKEN MUMBAI

zoete ananas opgerold in zachte kippendijen
ELKE 4^E GRATIS!!

VLUG KLAAR:

**TEX-MEX BURGERS
5 HALEN, 4 BETALEN!!**

VLEESWAREN, VERS VAN HET MES!

100 gr. shoarma rollade 1,89

250 gr. Gekookte worst 3,25

VLEESWARENDUO:

100 gr. gebraden runderrollade +
100 gr. gebr. gehakt, samen voor € 3,40

SHOARMA PAKKET

500 gr. vlees, 4 broodjes
en 2 bakjes saus € 9,95

MAALTIJD V/D WEEK:

eigen gemaakte **LASAGNE**
met groenten en gehakt
300 gram € 3,95

VOLGENDE WEEK:

dinsdag: kilo verse worst € 8,50
woensdag: kilo gekruid gehakt € 8,95



**I.v.m. het Dorpsfeest zijn wij a.s. zaterdag, Kade 13 8855 HX Sexbierum
9 september, gesloten!!!**
Tel. 0517-591254